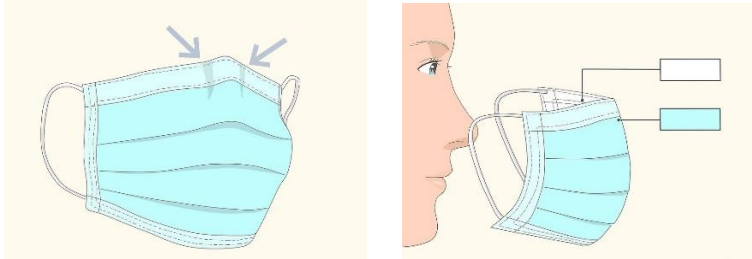
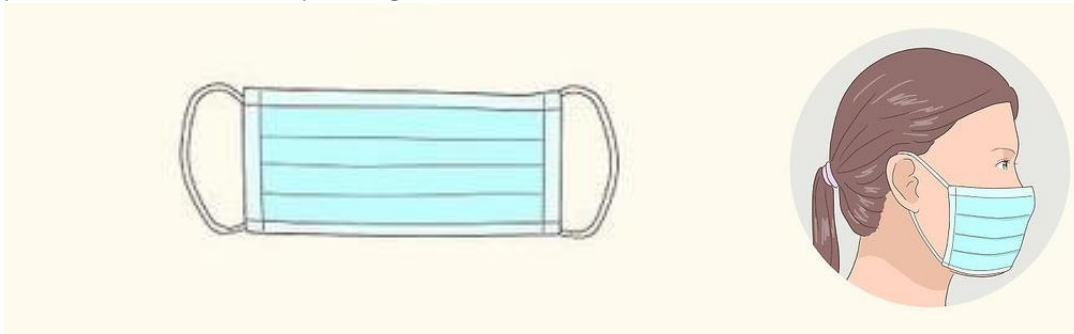


Como colocar corretamente a Máscara Cirúrgica?

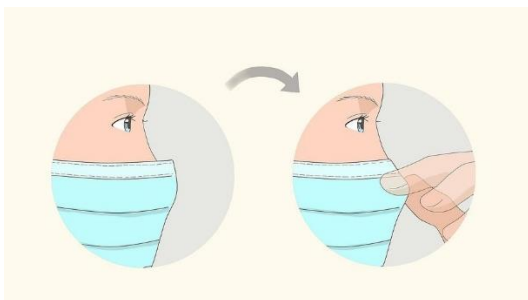
1. **Higienize as mãos.**
2. **Coloque a máscara na posição correta.** A extremidade superior da máscara é a que tem um detalhe que se encaixa bem no nariz da pessoa. A parte interna das máscaras médicas é normalmente branca, enquanto a externa tem alguma outra cor.



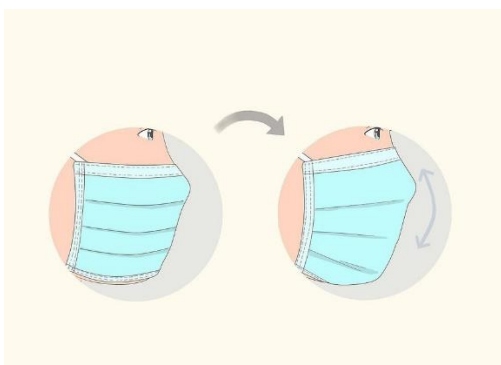
3. **Coloque a máscara no rosto.** Com *alças para as orelhas*: algumas máscaras têm duas alças laterais para as orelhas. Geralmente, elas são feitas de algum material elástico. Pegue a máscara pelo elástico, passe um pela primeira orelha e o outro pela segunda.



4. **Ajuste a máscara no nariz.** Depois de colocar a máscara na cabeça e no rosto, segure-a na ponte do nariz com o indicador e o polegar.



5. **Ajuste a máscara no rosto e debaixo do queixo.** Depois de prender bem a máscara, ajuste-a e cubra a boca e o nariz e passe a parte inferior do acessório por baixo do queixo.



Infografia retirada do site <https://pt.wikihow.com/Colocar-uma-M%C3%A1scara-M%C3%A9dica>