



**DISC**  
Global Talent Solutions

DISC

PROGRAMA

CONDIÇÕES  
& EQUIPA

ENTIDADES  
& CLIENTES

# Certified DISC Behaviour Analyst

[WWW.DISC.PT](http://WWW.DISC.PT)

Certificado pelo International DISC Institute



# DISC



## ORIGEM

Em 1928, **William Marston** publicou "The emotions of normal people" e através da sua investigação e deste livro apresentou formalmente a teoria DISC. O seu grande objetivo era demonstrar o seu ponto de vista sobre a motivação humana.

**DISC é a linguagem do comportamento.**

As avaliações e o treino comportamental DISC medem as 4 dimensões:

### Perfil **D**

#### CARACTERÍSTICAS

São ativos, competitivos, otimistas e dinâmicos

#### O QUE GOSTAM

Desafios, liderança e assumir riscos

#### O QUE NÃO GOSTAM

Processos lentos e falta de autonomia

### Perfil **S**

#### CARACTERÍSTICAS

São calmos, prudentes e têm muito autocontrole

#### O QUE GOSTAM

Rotina, planeamento e de ajudar os outros

#### O QUE NÃO GOSTAM

Falta de disciplina e imprevistos

### Perfil **I**

#### CARACTERÍSTICAS

São extrovertidos, conversadores, adaptáveis e ativos

#### O QUE GOSTAM

Diversidade, autonomia e trabalho em equipa

#### O QUE NÃO GOSTAM

Rigidez, monotonia e falta de reconhecimento

### Perfil **C**

#### CARACTERÍSTICAS

São minuciosos, precisos, cautelosos e críticos

#### O QUE GOSTAM

Perfeição, métodos e ambientes calmos

#### O QUE NÃO GOSTAM

Pressão, falta de garantias e falta de segurança



DISC

## CERTIFIED DISC BEHAVIOUR ANALYST

### Certificação do International DISC Institute

A aplicação da metodologia e da avaliação **DISC** é hoje em dia um instrumento crítico e fundamental para o sucesso de profissionais, jovens, empresas e centros educativos em todo o mundo. Ao longo desta certificação, terá a oportunidade de:

- Compreender melhor o comportamento humano;
- Interpretar diagnósticos altamente eficazes para a sua empresa ou para os seus clientes;
- Desenvolver competências para detectar, desenvolver e promover o talento;
- Potenciar a interpretação do seu comportamento e dos outros;
- Melhorar o desempenho das suas equipas e colaboradores, avaliando onde o colaborador está, onde deve chegar e o que deve desenvolver;
- Melhorar processos de recrutamento, escolhendo o candidato ideal para o cargo apropriado;
- Aprender a melhorar a retenção de talentos;
- Desenvolver competências de liderança e relacionamento interpessoal;
- Criar estratégias de gestão emocional e de conflitos;
- Aceder à mais avançada e inovadora plataforma DISC do mercado;

## PROGRAMA

Durante 16h terá a oportunidade de conhecer e dominar a metodologia e os padrões comportamentais DISC. O programa é composto pelos seguintes módulos:

### Teoria e fundamentos da metodologia DISC

- Base do método
- Âmbito de estudo e análise
- Os fatores previsíveis do comportamento

### O ASSESSMENT DISC

- Tipos de relatórios
- Interpretação dos gráficos DISC
- Interpretação do mapa de comportamentos
- Análise dos perfis
- Perfis sintomáticos
- Perfis inusuais
- Candidatos/postos de trabalho
- Papéis na equipa
- Aplicações dos relatórios

### Identificar perfis de comportamento

- Chaves para identificar os fatores
- Identificação do próprio perfil
- Identificação de perfis no interlocutor
- Estratégia pessoal de adaptação a diferentes perfis

### Aplicação da metodologia

- Liderança e motivação
- Identificar e desenvolver talento
- Recrutamento e seleção
- Formação, mentoring e coaching
- Construir equipas de elevado desempenho
- Excelência comercial, vendas e negociação

## OBJETIVOS DO PROGRAMA

- **Dominar o DISC** na comunicação interpessoal
- Obter a chave **para maximizar o potencial** do seu estilo DISC comportamental
- Gerir o seu poder de influência sobre os outros de uma forma positiva
- **Ultrapassar barreiras** nas relações e resolver conflitos
- Utilizar o sistema mais eficaz para comunicar, ensinar, liderar e motivar
- Aprender a **utilizar profissionalmente** as avaliações DISC
- Utilizar o modelo DISC no recrutamento e **seleção de talento**
- **Aprender a definir mapas** de equipa e perfis de posto de trabalho



# PROGRAMA



## PROGRAMA

Temas a desenvolver dentro do programa (16h):

- Clarificar o que é e o que não é comportamento e DISC;
- Características detalhadas dos 4 fatores comportamentais DISC;
- Perfis naturais e adaptados;
- Compreensão de diferentes estilos de DISC;
- Como "ler" estilos DISC noutras pessoas;
- Como o nosso próprio estilo nos condiciona;
- Pontos fortes e fracos nos estilos;
- Interpretação de gráficos DISC;
- Como dar feedback de gráficos e relatórios;
- Perfis sintomáticos;
- Perfis invulgares;
- Interpretação da disparidade de perfis;
- DISC na seleção;
- DISC no trabalho de equipa;
- DISC e competências profissionais;
- DISC e liderança;
- DISC e vendas;
- DISC e funções de equipa;
- Perfis de função;
- Mapas DISC;
- Processo de modificação de comportamento;



# PROGRAMA

## METODOLOGIA



### > PROGRAMA



#### DISC PLAYING



- Análise prática de situações reais de acordo com contexto de cada participante.

#### PEER LEARNING



- Partilha de experiências e conhecimentos entre participantes.

#### CASE STUDY ANALYSIS



- Implementar mudanças baseadas na análise de casos DISC de sucesso.

#### PERSONAL ROADMAP



- Identificar e implementar melhorias na ação individual, com base no relatório DISC.

# CONDIÇÕES

## Participantes

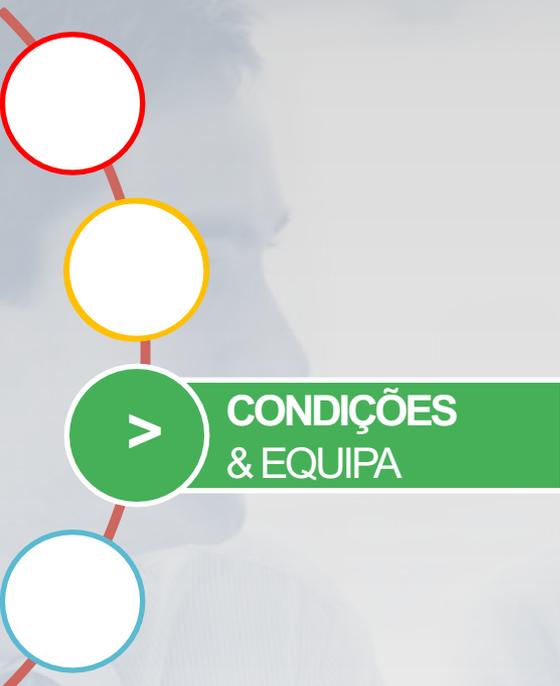
- Preço especial para grupos com mais de 3 participantes
- Possibilidade de implementar programa in company

## A inscrição inclui

- 12h de formação teórico-prática
- 4h de trabalho individual
- Manual de participante (apresentação)
- **Relatório completo "DISC PREMIUM" do participante** (+ de 37 páginas)
- **Certificado oficial International DISC Institute "Analista Comportamental DISC Certificado"** (após exame)
- **Selo digital** do IEDISC
- Inscrição na bolsa de profissionais DISC do Interdisc / Disc.pt
- Acesso à **plataforma DISC People Performance** (c/ possibilidade de aquisição de créditos)

## Observações especiais

- Formação certificada pelo International DISC Institute
- Relatórios DISC PREMIUM da People Performance
- Inclui acesso a todos os relatórios da plataforma People Performance, incluindo **avaliações 360°, mapa de valores motivacionais, mapa de perfil de função, mapa de equipa.**



> **CONDIÇÕES  
& EQUIPA**

## EQUIPA FORMADORA

Uma equipa de profissionais certificados em DISC com sólida experiência na área estratégica do talento e comportamento humano, em contexto organizacional e internacional



### Sérgio Almeida (PT)

- Fundador do SEAL GROUP
- Presidente do BRI - Brain Research Institute
- Investigador em Neurociências e Comportamento
- DISC Trainer & Behaviour Analyst - International Disc Institute
- Consultor especialista em DISC organizacional



### Manuel Cepeda (PT)

- Consultor da SEAL HUMAN COMPANY
- Coordenador da People Performance Portugal
- Trainer DISC - International Disc Institute
- Certified DISC Behavioral Analyst
- Especialista em desenvolvimento de talento



### Angeles Gris (ES)

- Diretora People Performance Espanha
- DISC Level Advanced - International DISC Institute
- Certified DISC Behavioral Analyst
- Consultora de RH
- Especialista em análise comportamental e do talento



### Ricardo Cibrão (PT)

- Diretor da ICU – Portugal
- Master Coach ICU
- Trainer DISC - International Disc Institute
- Certified DISC Behavioral Analyst
- Especialista em comunicação e desenvolvimento pessoal

Certified DISC Behaviour Analyst

> CONDIÇÕES  
& EQUIPA

## ENTIDADES

- ENTIDADE FORMADORA

### SEAL HUMAN COMPANY

Fundada em 2010, integra o SEAL GROUP e desenvolve programas corporativos de alto desempenho em formato open e in company.

[www.sealhumancompany.pt](http://www.sealhumancompany.pt)



- RECONHECIMENTO / CERTIFICAÇÃO

### INTERNATIONAL DISC INSTITUTE

Entidade internacional que tem como missão o reconhecimento e certificação da atividade de analista DISC, baseada em elevados padrões de qualidade e profissionalismo.

[www.interdisc.org](http://www.interdisc.org)



**NOTA:** O programa é certificado pela DGERT.



- PLATAFORMA / RELATÓRIOS DISC

### PEOPLE PERFORMANCE INTERNATIONAL

Disponibiliza para profissionais a mais avançada plataforma DISC do mercado, com mais de 25 tipos de avaliações, disponíveis em 10 idiomas.

[www.people-performance.com](http://www.people-performance.com)



## ALGUNS CLIENTES

Algumas das organizações que já utilizam as nossas soluções DISC



Centro Hospitalar  
de Entre o Douro e Vouga, E.P.E.



> ENTIDADES  
& CLIENTES



# DISC

Global Talent Solutions



**SEAL GROUP**  
KNOWLEDGE AND HUMAN PERFORMANCE

[www.sealgroup.eu](http://www.sealgroup.eu)  
+351 256 065965

SEDE  
Av. 29 de Março, 738,  
Escritório 3, SL  
3885-518 Esmoriz  
Portugal

[WWW.DISC.PT](http://WWW.DISC.PT)